



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Krüger, Stefan

Verein: TSV Heist
Startnummer: 253

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:56

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 51(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:38	5:56	50	4:55	234	7:12	3,30	19:38	5:56	9	1:28	253	7:12
Schlüsie	3,10	20:50	6:43	48	4:26	233	7:24	6,40	40:28	6:19	9	0:21	210	14:36
Hermannsklippe	2,60	19:18	7:25	50	5:22	251	7:33	9,00	59:46	6:38	9		253	22:09
Brocken	3,10	30:28	9:49	45	8:33	230	12:22	12,10	1:30:14	7:27	9		204	34:31
Eiserner Handwe	3,60	20:38	5:43	56	6:38	274	8:40	15,70	1:50:52	7:03	9		253	42:29
Schlüsie	4,10	20:02	4:53	62	6:46	285	8:06	19,80	2:10:54	6:36	9	1:26	253	49:56
Loddenke	3,10	15:13	4:54	52	4:01	245	5:00	22,90	2:26:07	6:22	9	2:15	253	54:56
Ilseburg/Markt	3,30	16:49	5:05	59	4:18	260	5:40	26,20	2:42:56	6:13	51	43:55	254	1:00:36