



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Quentmeier, Steffi

Startnummer: 976

Strecke: 9,60 km

Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:31

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 228

Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 97 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:31	00:36	00:36
Loddenke	6,3	2,2	09:47	00:52	00:16
Ilseburg/Markt	9,6	3,3	10:12	01:17	00:25