



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Post, Cornelia

Verein: Rodenberg
Startnummer: 287

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:41

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:49	6:36	7	5:16	41	6:24	3,30	21:49	6:36	5	5:16	54		
Schlüsie	3,10	20:59	6:46	4	3:03	24	3:46	6,40	42:48	6:41	5	8:19	54		
Hermannsklippe	2,60	18:48	7:13	3	2:42	17	3:11	9,00	1:01:36	6:50	5	11:01	54		
Brocken	3,10	31:01	10:00	4	4:51	18	6:32	12,10	1:32:37	7:39	5	15:52	53		
Eiserner Handwe	3,60	20:27	5:40	6	4:07	30	5:47	15,70	1:53:04	7:12	5	19:59	53		
Schlüsie	4,10	20:10	4:55	6	4:01	38	5:48	19,80	2:13:14	6:43	5	24:00	54		
Loddenke	3,10	15:27	4:59	5	2:17	31	6:07	22,90	2:28:41	6:29	5	26:17	54		
Ilseburg/Markt	3,30	17:00	5:09	5	2:40	29	3:31	26,20	2:45:41	6:19	5	28:57	26	36:35	