



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Sommer, Carsten

Verein: Wendeburg
Startnummer: 261

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:10

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 56(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:15	6:08	62	5:32	278	7:49	3,30	20:15	6:08	4	2:05	270	7:49
Schlüsie	3,10	21:11	6:49	54	4:47	252	7:45	6,40	41:26	6:28	4	1:19	228	15:34
Hermannsklippe	2,60	19:16	7:24	49	5:20	249	7:31	9,00	1:00:42	6:44	4	0:28	225	23:05
Brocken	3,10	32:41	10:32	57	10:46	291	14:35	12,10	1:33:23	7:43	4		270	37:40
Eiserner Handwe	3,60	21:04	5:51	57	7:04	286	9:06	15,70	1:54:27	7:17	4	2:21	270	46:04
Schlüsie	4,10	19:15	4:41	54	5:59	260	7:19	19,80	2:13:42	6:45	4	4:14	270	52:44
Loddenke	3,10	15:44	5:04	61	4:32	275	5:31	22,90	2:29:26	6:31	4	5:34	270	58:15
Ilseburg/Markt	3,30	16:44	5:04	56	4:13	252	5:35	26,20	2:46:10	6:20	56	47:09	270	1:03:50