



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Gräger, Hans-Christian

Verein: Skiklub Ilseburg
Startnummer: 984

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:02

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 95 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:32	00:37	00:37
Loddenke	6,3	2,2	09:47	00:52	00:15
Ilseburg/Markt	9,6	3,3	10:14	01:19	00:26