



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne a.d.Lippe
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:36

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 302 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:38	5:56	6	3:09	234	7:12	3,30	19:38	5:56	14		253	7:12
Schlüsie	3,10	21:12	6:50	6	2:58	253	7:46	6,40	40:50	6:22	14		273	14:58
Hermannsklippe	2,60	19:07	7:21	7	2:55	243	7:22	9,00	59:57	6:39	14		273	22:20
Brocken	3,10	30:43	9:54	6	4:34	237	12:37	12,10	1:30:40	7:29	14		273	34:57
Eiserner Handwe	3,60	22:04	6:07	12	5:30	313	10:06	15,70	1:52:44	7:10	14		273	44:21
Schlüsie	4,10	20:45	5:03	13	5:07	306	8:49	19,80	2:13:29	6:44	14		273	52:31
Loddenke	3,10	15:59	5:09	10	3:00	283	5:46	22,90	2:29:28	6:31	14		273	58:17
Ilseburg/Markt	3,30	17:08	5:11	12	2:22	278	5:59	26,20	2:46:36	6:21	9	29:17	273	1:04:16