



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Vahldiek, Frank

Verein: Marathon Hildesheim
Startnummer: 283

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:53

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 44(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:37	6:14	44	4:59	296	8:11	3,30	20:37	6:14	1	-	158	8:11
Schlüsie	3,10	23:23	7:32	46	5:56	322	9:57	6,40	44:00	6:52	1	-	278	18:08
Hermannsklippe	2,60	20:50	8:00	46	5:50	309	9:05	9,00	1:04:50	7:12	1	-	278	27:13
Brocken	3,10	31:07	10:02	39	7:07	249	13:01	12,10	1:35:57	7:55	1	-	278	40:14
Eiserner Handwe	3,60	18:48	5:13	25	4:20	205	6:50	15,70	1:54:45	7:18	1	-	278	46:22
Schlüsie	4,10	19:19	4:42	39	5:41	263	7:23	19,80	2:14:04	6:46	1	-	278	53:06
Loddenke	3,10	16:05	5:11	43	4:33	286	5:52	22,90	2:30:09	6:33	1	-	274	58:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:44	5:22	46	4:48	296	6:35	26,20	2:47:53	6:24	44	42:34	278	1:05:33