



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lenger, Nina

Verein: SC Melle 03
Startnummer: 996

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:28

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 94 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:30	00:35	00:35
Loddenke	6,3	2,2	09:47	00:52	00:16
Ilseburg/Markt	9,6	3,3	10:14	01:19	00:26