



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kraaz, Udo

Verein: Uelzen
Startnummer: 285

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:38

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 57(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:53	6:01	57	5:10	259	7:27	3,30	19:53	6:01	3	1:43	230	7:27
Schlüsie	3,10	21:38	6:58	58	5:14	268	8:12	6,40	41:31	6:29	3	1:24	259	15:39
Hermannsklippe	2,60	20:21	7:49	61	6:25	296	8:36	9,00	1:01:52	6:52	3	1:38	279	24:15
Brocken	3,10	32:58	10:38	58	11:03	300	14:52	12,10	1:34:50	7:50	3	1:07	279	39:07
Eiserner Handwe	3,60	21:30	5:58	61	7:30	299	9:32	15,70	1:56:20	7:24	3	4:14	279	47:57
Schlüsie	4,10	19:28	4:44	56	6:12	267	7:32	19,80	2:15:48	6:51	3	6:20	279	54:50
Loddenke	3,10	15:12	4:54	51	4:00	244	4:59	22,90	2:31:00	6:35	3	7:08	279	59:49
Ilseburg/Markt	3,30	17:38	5:20	67	5:07	293	6:29	26,20	2:48:38	6:26	57	49:37	279	1:06:18