



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Gnoyke, Björn

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 30

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:52

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 48(von 58)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:22	5:52	37	6:50	211	6:56	3,30	19:22	5:52	4		171	6:56
Schlüsie	3,10	20:09	6:29	32	6:03	186	6:43	6,40	39:31	6:10	9		233	13:39
Hermannsklippe	2,60	19:26	7:28	46	6:57	260	7:41	9,00	58:57	6:33	19		248	21:20
Brocken	3,10	32:12	10:23	49	12:13	278	14:06	12,10	1:31:09	7:31	19		281	35:26
Eiserner Handwe	3,60	25:02	6:57	57	13:04	354	13:04	15,70	1:56:11	7:24	19	3:27	281	47:48
Schlüsie	4,10	21:20	5:12	52	9:24	318	9:24	19,80	2:17:31	6:56	19	5:01	281	56:33
Loddenke	3,10	15:35	5:01	43	5:09	265	5:22	22,90	2:33:06	6:41	19	4:38	281	1:01:55
Ilseburg/Markt	3,30	15:46	4:46	33	4:00	194	4:37	26,20	2:48:52	6:26	48	1:03:35	281	1:06:32