



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bönisch, Michael

Gesamt-Zeit: 4:35:39

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 954

Geschwindigkeit: 5,66 km/h
Höhenmeter auf: 890
Streckenwert: 39,35

Strecke: 26,20 km
Brocken-Walking

Leistungswert: 225 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|---------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Ilseburg/Markt | 0 | 0 | 08:01 | 00:00 | 00:00 |
| Loddenke | 3,3 | 3,3 | 08:33 | 00:31 | 00:31 |
| Schlüsie | 6,4 | 3,1 | 09:07 | 01:06 | 00:34 |
| Hermannsklippe | 9,0 | 2,6 | 09:39 | 01:38 | 00:32 |
| Brocken | 12,1 | 3,1 | 10:31 | 02:30 | 00:51 |
| Eiserner Handweiser | 15,7 | 3,6 | 11:06 | 03:04 | 00:34 |
| Schlüsie | 19,8 | 4,1 | 11:39 | 03:38 | 00:33 |
| Loddenke | 22,9 | 3,1 | 12:06 | 04:05 | 00:27 |
| Ilseburg/Markt | 26,2 | 3,3 | 12:36 | 04:35 | 00:30 |