



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grajetzki, Dieter

Verein: Haltern am See
Startnummer: 108

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:10

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:45	5:59	14	3:40	244	7:19	3,30	19:45	5:59	11	0:08	222	7:19
Schlüsie	3,10	23:32	7:35	22	6:11	329	10:06	6,40	43:17	6:45	11	3:33	295	17:25
Hermannsklippe	2,60	23:38	9:05	25	8:23	353	11:53	9,00	1:06:55	7:26	11	9:12	295	29:18
Brocken	3,10	33:18	10:44	20	8:28	306	15:12	12,10	1:40:13	8:16	11	11:36	295	44:30
Eiserner Handwe	3,60	20:01	5:33	15	5:04	254	8:03	15,70	2:00:14	7:39	11	12:39	295	51:51
Schlüsie	4,10	19:20	4:42	14	5:25	264	7:24	19,80	2:19:34	7:02	11	12:06	295	58:36
Loddenke	3,10	14:33	4:41	12	3:02	205	4:20	22,90	2:34:07	6:43	11	10:16	295	1:02:56
Ilseburg/Markt	3,30	17:03	5:10	18	3:56	275	5:54	26,20	2:51:10	6:31	17	44:01	295	1:08:50