



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Post, Michael

Verein: Rodenberg
Startnummer: 288

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:12

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 64(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:19	6:09	64	5:36	284	7:53	3,30	20:19	6:09	35	2:09	302	7:53
Schlüsie	3,10	22:31	7:15	66	6:07	306	9:05	6,40	42:50	6:41	35	2:43	251	16:58
Hermannsklippe	2,60	21:10	8:08	65	7:14	314	9:25	9,00	1:04:00	7:06	35	3:46	302	26:23
Brocken	3,10	34:20	11:04	64	12:25	323	16:14	12,10	1:38:20	8:07	35	4:37	302	42:37
Eiserner Handwe	3,60	22:42	6:18	66	8:42	327	10:44	15,70	2:01:02	7:42	35	8:56	302	52:39
Schlüsie	4,10	19:04	4:39	53	5:48	256	7:08	19,80	2:20:06	7:04	35	10:38	302	59:08
Loddenke	3,10	15:33	5:00	57	4:21	264	5:20	22,90	2:35:39	6:47	35	11:47	302	1:04:28
Ilseburg/Markt	3,30	16:33	5:00	52	4:02	236	5:24	26,20	2:52:12	6:34	64	53:11	302	1:09:52