



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kanzok, Rudolf

Verein: Nordsehl  
Startnummer: 435

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:41

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 305 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:24	6:29	8	4:14	322	8:58	3,30	21:24	6:29	6	4:14	305	8:58
Schlüsie	3,10	23:12	7:29	7	4:23	317	9:46	6,40	44:36	6:58	6	8:37	305	18:44
Hermannsklippe	2,60	21:13	8:09	7	4:21	316	9:28	9,00	1:05:49	7:18	6	12:58	305	28:12
Brocken	3,10	32:52	10:36	7	6:14	296	14:46	12,10	1:38:41	8:09	6	19:12	305	42:58
Eiserner Handwe	3,60	21:42	6:01	7	4:21	305	9:44	15,70	2:00:23	7:40	6	23:33	305	52:00
Schlüsie	4,10	19:15	4:41	6	2:45	260	7:19	19,80	2:19:38	7:03	6	26:18	305	58:40
Loddenke	3,10	16:12	5:13	6	2:34	289	5:59	22,90	2:35:50	6:48	6	28:52	305	1:04:39
Ilseburg/Markt	3,30	17:51	5:24	6	2:15	300	6:42	26,20	2:53:41	6:37	6	31:07	305	1:11:21