



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Freistedt, Ines

Verein: HSG Rückmarsdorf  
Startnummer: 272

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:21

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:50	6:18	8	3:15	37	5:25	3,30	20:50	6:18	7	3:15	8	
Schlüsie	3,10	23:21	7:31	8	4:52	37	6:08	6,40	44:11	6:54	7	8:07	8	
Hermannsklippe	2,60	21:25	8:14	9	4:13	41	5:48	9,00	1:05:36	7:17	7	12:20	8	
Brocken	3,10	34:48	11:13	9	6:26	41	10:19	12,10	1:40:24	8:17	7	18:46	8	
Eiserner Handwe	3,60	21:25	5:56	10	4:09	41	6:45	15,70	2:01:49	7:45	7	22:55	8	
Schlüsie	4,10	20:07	4:54	8	4:01	37	5:45	19,80	2:21:56	7:10	7	26:56	8	
Loddenke	3,10	15:35	5:01	7	2:30	32	6:15	22,90	2:37:31	6:52	7	29:26	8	
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	6	1:32	26	3:21	26,20	2:54:21	6:39	7	30:58	35	45:15