



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Benter, Christoph

Verein: Göttingen  
Startnummer: 366

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:39

Geschwindigkeit: 8,93 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:15	6:44	25	6:10	347	9:49	3,30	22:15	6:44	3	2:38	308	9:49
Schlüsie	3,10	24:33	7:55	23	7:12	345	11:07	6,40	46:48	7:18	6	7:04	308	20:56
Hermannsklippe	2,60	20:34	7:54	19	5:19	302	8:49	9,00	1:07:22	7:29	6	9:39	308	29:45
Brocken	3,10	29:11	9:24	9	4:21	192	11:05	12,10	1:36:33	7:58	6	7:56	308	40:50
Eiserner Handwe	3,60	21:08	5:52	20	6:11	289	9:10	15,70	1:57:41	7:29	6	10:06	308	49:18
Schlüsie	4,10	20:37	5:01	19	6:42	304	8:41	19,80	2:18:18	6:59	6	10:50	308	57:20
Loddenke	3,10	17:01	5:29	22	5:30	320	6:48	22,90	2:35:19	6:46	6	11:28	308	1:04:08
Ilseburg/Markt	3,30	19:20	5:51	21	6:13	329	8:11	26,20	2:54:39	6:39	22	47:30	308	1:12:19