



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Illgen, Ilona

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 443

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:55

Geschwindigkeit: 8,87 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:34	6:50	11	6:52	47	7:09	3,30	22:34	6:50	10	6:52	10	0:34
Schlüsie	3,10	23:46	7:39	10	6:33	41	6:33	6,40	46:20	7:14	10	13:25	10	
Hermannsklippe	2,60	21:05	8:06	10	5:28	35	5:28	9,00	1:07:25	7:29	10	18:53	10	
Brocken	3,10	33:02	10:39	10	7:17	33	8:33	12,10	1:40:27	8:18	10	26:10	10	
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	10	5:53	31	5:53	15,70	2:01:00	7:42	10	32:03	10	
Schlüsie	4,10	20:42	5:02	10	6:03	44	6:20	19,80	2:21:42	7:09	10	38:06	10	
Loddenke	3,10	15:53	5:07	10	3:17	38	6:33	22,90	2:37:35	6:52	10	41:23	10	
Ilseburg/Markt	3,30	18:20	5:33	10	4:01	40	4:51	26,20	2:55:55	6:42	10	45:22	37	46:49