



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ilk, Olaf

Verein: Berlin
Startnummer: 217

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:46

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 367 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 326 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 68(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:36	6:32	70	6:53	329	9:10	3,30	21:36	6:32	21	3:26	271	9:10		
Schlüsie	3,10	24:20	7:50	72	7:56	342	10:54	6,40	45:56	7:10	21	5:49	326	20:04		
Hermannsklippe	2,60	22:25	8:37	72	8:29	342	10:40	9,00	1:08:21	7:35	21	8:07	326	30:44		
Brocken	3,10	34:56	11:16	66	13:01	330	16:50	12,10	1:43:17	8:32	21	9:34	326	47:34		
Eiserner Handwe	3,60	23:04	6:24	68	9:04	337	11:06	15,70	2:06:21	8:02	21	14:15	326	57:58		
Schlüsie	4,10	21:08	5:09	65	7:52	311	9:12	19,80	2:27:29	7:26	21	18:01	326	1:06:31		
Loddenke	3,10	16:34	5:20	65	5:22	303	6:21	22,90	2:44:03	7:09	21	20:11	326	1:12:52		
Ilseburg/Markt	3,30	16:43	5:03	55	4:12	251	5:34	26,20	3:00:46	6:53	68	1:01:45	326	1:18:26		