



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Quentin, Jörg

Verein: Lauftreff TSV Bienenbüttel
Startnummer: 175

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:22

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 328 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 69(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:00	6:40	73	7:17	345	9:34	3,30	22:00	6:40	30	3:50	328	9:34
Schlüsie	3,10	24:53	8:01	74	8:29	347	11:27	6,40	46:53	7:19	30	6:46	328	21:01
Hermannsklippe	2,60	22:33	8:40	73	8:37	344	10:48	9,00	1:09:26	7:42	30	9:12	328	31:49
Brocken	3,10	36:01	11:37	68	14:06	338	17:55	12,10	1:45:27	8:42	30	11:44	328	49:44
Eiserner Handwe	3,60	21:15	5:54	58	7:15	293	9:17	15,70	2:06:42	8:04	30	14:36	328	58:19
Schlüsie	4,10	19:46	4:49	59	6:30	277	7:50	19,80	2:26:28	7:23	30	17:00	328	1:05:30
Loddenke	3,10	16:01	5:09	62	4:49	284	5:48	22,90	2:42:29	7:05	30	18:37	328	1:11:18
Ilseburg/Markt	3,30	18:53	5:43	71	6:22	318	7:44	26,20	3:01:22	6:55	69	1:02:21	328	1:19:02