



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Herden, Wolfgang

Verein: Lehrte  
Startnummer: 416

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 3:04:16

Geschwindigkeit: 8,47 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:56

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Loddenke        | 3,30                | 21:59      | 6:39         | 2          | 2:12         | 341          | 9:33           | 3,30      | 21:59         | 6:39          | 2          | 2:12         | 156          | 9:33           |  |  |
| Schlüsie        | 3,10                | 23:52      | 7:41         | 2          | 0:52         | 335          | 10:26          | 6,40      | 45:51         | 7:09          | 2          | 3:04         | 334          | 19:59          |  |  |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 21:53      | 8:24         | 2          | 0:31         | 331          | 10:08          | 9,00      | 1:07:44       | 7:31          | 2          | 3:35         | 334          | 30:07          |  |  |
| Brocken         | 3,10                | 34:20      | 11:04        | 1          | -            | 323          | 16:14          | 12,10     | 1:42:04       | 8:26          | 2          | 3:13         | 334          | 46:21          |  |  |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 22:42      | 6:18         | 2          | 1:47         | 327          | 10:44          | 15,70     | 2:04:46       | 7:56          | 2          | 5:00         | 334          | 56:23          |  |  |
| Schlüsie        | 4,10                | 21:46      | 5:18         | 2          | 2:04         | 327          | 9:50           | 19,80     | 2:26:32       | 7:24          | 2          | 7:04         | 334          | 1:05:34        |  |  |
| Loddenke        | 3,10                | 18:01      | 5:48         | 2          | 0:38         | 335          | 7:48           | 22,90     | 2:44:33       | 7:11          | 2          | 7:42         | 329          | 1:13:22        |  |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 19:43      | 5:58         | 1          | -            | 334          | 8:34           | 26,20     | 3:04:16       | 7:01          | 2          | 7:20         | 334          | 1:21:56        |  |  |