



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Herden, Wolfgang

Verein: Lehrte
Startnummer: 416

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 3:04:16

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 426)

Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 371)

Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:56:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:59	6:39	2	2:12	341	9:33	3,30	21:59	6:39	2	2:12	156	9:33		
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	2	0:52	335	10:26	6,40	45:51	7:09	2	3:04	334	19:59		
Hermannsklippe	2,60	21:53	8:24	2	0:31	331	10:08	9,00	1:07:44	7:31	2	3:35	334	30:07		
Brocken	3,10	34:20	11:04	1	-	323	16:14	12,10	1:42:04	8:26	2	3:13	334	46:21		
Eiserner Handwe	3,60	22:42	6:18	2	1:47	327	10:44	15,70	2:04:46	7:56	2	5:00	334	56:23		
Schlüsie	4,10	21:46	5:18	2	2:04	327	9:50	19,80	2:26:32	7:24	2	7:04	334	1:05:34		
Loddenke	3,10	18:01	5:48	2	0:38	335	7:48	22,90	2:44:33	7:11	2	7:42	329	1:13:22		
Ilseburg/Markt	3,30	19:43	5:58	1	-	334	8:34	26,20	3:04:16	7:01	2	7:20	334	1:21:56		