



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Sahm, Maik

Verein: Berlin
Startnummer: 14

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:02

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 337 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 72(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:21	7:04	75	8:38	354	10:55	3,30	23:21	7:04	26	5:11	337	10:55
Schlüsie	3,10	23:33	7:35	70	7:09	332	10:07	6,40	46:54	7:19	27	6:47	337	21:02
Hermannsklippe	2,60	21:30	8:16	68	7:34	328	9:45	9,00	1:08:24	7:36	27	8:10	337	30:47
Brocken	3,10	36:02	11:37	69	14:07	340	17:56	12,10	1:44:26	8:37	27	10:43	337	48:43
Eiserner Handwe	3,60	24:18	6:45	73	10:18	351	12:20	15,70	2:08:44	8:11	26	16:38	337	1:00:21
Schlüsie	4,10	22:46	5:33	72	9:30	343	10:50	19,80	2:31:30	7:39	26	22:02	337	1:10:32
Loddenke	3,10	16:48	5:25	67	5:36	312	6:35	22,90	2:48:18	7:20	26	24:26	337	1:17:07
Ilseburg/Markt	3,30	16:44	5:04	56	4:13	252	5:35	26,20	3:05:02	7:03	72	1:06:01	337	1:22:42