



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lehmann, Wolf-Dieter

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 120

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:00

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	23:28	7:06	19	6:59	357	11:02	3,30	23:28	7:06	4	2:16	324	11:02
Schlüsie	3,10	25:03	8:04	19	6:49	351	11:37	6,40	48:31	7:34	4	5:31	342	22:39
Hermannsklippe	2,60	23:36	9:04	19	7:24	352	11:51	9,00	1:12:07	8:00	4	9:19	342	34:30
Brocken	3,10	35:16	11:22	17	9:07	332	17:10	12,10	1:47:23	8:52	4	11:15	342	51:40
Eiserner Handwe	3,60	22:21	6:12	15	5:47	319	10:23	15,70	2:09:44	8:15	4	11:34	342	1:01:21
Schlüsie	4,10	21:09	5:09	15	5:31	312	9:13	19,80	2:30:53	7:37	4	12:10	342	1:09:55
Loddenke	3,10	16:58	5:28	15	3:59	317	6:45	22,90	2:47:51	7:19	4	12:53	342	1:16:40
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	15	3:23	304	7:00	26,20	3:06:00	7:05	19	48:41	342	1:23:40