



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grubba, Dr.med. Thomas

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 196

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:39

Geschwindigkeit: 8,36 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 343 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 56(von 58)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:41	5:57	42	7:09	239	7:15	3,30	19:41	5:57	27		173	7:15	
Schlüsie	3,10	23:51	7:41	57	9:45	334	10:25	6,40	43:32	6:48	27	1:35	211	17:40	
Hermannsklippe	2,60	22:28	8:38	57	9:59	343	10:43	9,00	1:06:00	7:19	27	4:48	343	28:23	
Brocken	3,10	35:56	11:35	57	15:57	337	17:50	12,10	1:41:56	8:25	27	8:46	343	46:13	
Eiserner Handwe	3,60	22:52	6:21	54	10:54	333	10:54	15,70	2:04:48	7:56	27	12:04	343	56:25	
Schlüsie	4,10	22:49	5:33	55	10:53	346	10:53	19,80	2:27:37	7:27	27	15:07	343	1:06:39	
Loddenke	3,10	19:09	6:10	55	8:43	347	8:56	22,90	2:46:46	7:16	27	18:18	343	1:15:35	
Ilseburg/Markt	3,30	19:53	6:01	56	8:07	337	8:44	26,20	3:06:39	7:07	56	1:21:22	343	1:24:19	