



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ahlers, Klara

Verein: Wennigsen
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:57

Geschwindigkeit: 8,30 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:23	7:05	13	5:48	48	7:58	3,30	23:23	7:05	13	5:48	21	1:23
Schlüsie	3,10	23:52	7:41	10	5:23	42	6:39	6,40	47:15	7:22	13	11:11	21	0:22
Hermannsklippe	2,60	20:59	8:04	6	3:47	34	5:22	9,00	1:08:14	7:34	13	14:58	21	
Brocken	3,10	33:48	10:54	6	5:26	35	9:19	12,10	1:42:02	8:25	13	20:24	21	
Eiserner Handwe	3,60	24:54	6:54	14	7:38	54	10:14	15,70	2:06:56	8:05	13	28:02	21	0:04
Schlüsie	4,10	22:07	5:23	13	6:01	48	7:45	19,80	2:29:03	7:31	13	34:03	21	2:35
Loddenke	3,10	18:15	5:53	14	5:10	51	8:55	22,90	2:47:18	7:18	13	39:13	21	4:49
Ilseburg/Markt	3,30	20:39	6:15	14	5:21	50	7:10	26,20	3:07:57	7:10	13	44:34	48	58:51