



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Gelbert, Gerwid

Verein: Löhnberg
Startnummer: 378

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:44

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:26	6:47	12	4:51	46	7:01	3,30	22:26	6:47	14	4:51	22	0:26
Schlüsie	3,10	25:55	8:21	13	7:26	51	8:42	6,40	48:21	7:33	14	12:17	22	1:28
Hermannsklippe	2,60	24:01	9:14	14	6:49	52	8:24	9,00	1:12:22	8:02	14	19:06	22	2:56
Brocken	3,10	37:27	12:04	14	9:05	51	12:58	12,10	1:49:49	9:04	14	28:11	22	4:24
Eiserner Handwe	3,60	20:57	5:49	8	3:41	38	6:17	15,70	2:10:46	8:19	14	31:52	22	3:54
Schlüsie	4,10	20:19	4:57	10	4:13	41	5:57	19,80	2:31:05	7:37	14	36:05	22	4:37
Loddenke	3,10	17:45	5:43	12	4:40	48	8:25	22,90	2:48:50	7:22	14	40:45	22	6:21
Ilseburg/Markt	3,30	19:54	6:01	11	4:36	46	6:25	26,20	3:08:44	7:12	14	45:21	49	59:38