



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Miersch, Anette

Verein: Waldläufer Bad Salzdetfurth
Startnummer: 224

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:56

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:28	7:06	9	6:55	49	8:03	3,30	23:28	7:06	10	6:55	23	1:28
Schlüsie	3,10	25:10	8:07	8	7:14	48	7:57	6,40	48:38	7:35	10	14:09	23	1:45
Hermannsklippe	2,60	23:26	9:00	10	7:20	51	7:49	9,00	1:12:04	8:00	10	21:29	23	2:38
Brocken	3,10	37:21	12:02	10	11:11	49	12:52	12,10	1:49:25	9:02	10	32:40	23	4:00
Eiserner Handwe	3,60	23:22	6:29	9	7:02	48	8:42	15,70	2:12:47	8:27	10	39:42	23	5:55
Schlüsie	4,10	22:21	5:27	10	6:12	50	7:59	19,80	2:35:08	7:50	10	45:54	23	8:40
Loddenke	3,10	18:03	5:49	10	4:53	50	8:43	22,90	2:53:11	7:33	10	50:47	23	10:42
Ilseburg/Markt	3,30	20:45	6:17	10	6:25	51	7:16	26,20	3:13:56	7:24	10	57:12	50	1:04:50