



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Dittmann, Manfred

Verein: DAV Sektion Nordhausen  
Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:09

Geschwindigkeit: 8,04 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 426)  
Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 371)  
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:18	6:09	4	2:04	283	7:52	3,30	20:18	6:09	4	1:37	350	7:52
Schlüsie	3,10	25:04	8:05	4	4:26	352	11:38	6,40	45:22	7:05	4	4:51	350	19:30
Hermannsklippe	2,60	23:47	9:08	4	5:41	355	12:02	9,00	1:09:09	7:41	4	9:42	350	31:32
Brocken	3,10	42:06	13:34	4	13:43	369	24:00	12,10	1:51:15	9:11	4	21:12	350	55:32
Eiserner Handwe	3,60	22:01	6:06	4	5:43	310	10:03	15,70	2:13:16	8:29	4	26:55	350	1:04:53
Schlüsie	4,10	21:48	5:19	4	6:13	328	9:52	19,80	2:35:04	7:49	4	33:08	350	1:14:06
Loddenke	3,10	18:26	5:56	4	4:34	339	8:13	22,90	2:53:30	7:34	4	37:42	350	1:22:19
Ilseburg/Markt	3,30	20:39	6:15	4	5:04	347	9:30	26,20	3:14:09	7:24	4	42:46	349	1:31:49