



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Pauls, Christina

Startnummer: 407

Strecke: 26,20 km

Brockenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:39

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 426)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 2:09:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:45	6:35	10	6:03	39	6:20	3,30	21:45	6:35	11	6:03	17		
Schlüsie	3,10	24:49	8:00	11	7:36	46	7:36	6,40	46:34	7:16	11	13:39	24		
Hermannsklippe	2,60	22:31	8:39	11	6:54	45	6:54	9,00	1:09:05	7:40	11	20:33	24		
Brocken	3,10	38:27	12:24	11	12:42	52	13:58	12,10	1:47:32	8:53	11	33:15	24	2:07	
Eiserner Handwe	3,60	23:57	6:39	11	9:17	52	9:17	15,70	2:11:29	8:22	11	42:32	24	4:37	
Schlüsie	4,10	22:50	5:34	11	8:11	52	8:28	19,80	2:34:19	7:47	11	50:43	24	7:51	
Loddenke	3,10	20:52	6:43	11	8:16	55	11:32	22,90	2:55:11	7:38	11	58:59	24	12:42	
Ilseburg/Markt	3,30	21:28	6:30	11	7:09	52	7:59	26,20	3:16:39	7:30	11	1:06:06	51	1:07:33	