



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Steingräber, Lucian

Verein: Ahrensböck
Startnummer: 101

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:11

Geschwindigkeit: 7,46 km/h
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 412 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 359 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 77(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:55	7:14	77	9:12	362	11:29	3,30	23:55	7:14	22	5:45	360	11:29	
Schlüsie	3,10	25:26	8:12	77	9:02	357	12:00	6,40	49:21	7:42	22	9:14	360	23:29	
Hermannsklippe	2,60	24:28	9:24	77	10:32	360	12:43	9,00	1:13:49	8:12	22	13:35	360	36:12	
Brocken	3,10	39:24	12:42	77	17:29	362	21:18	12,10	1:53:13	9:21	22	19:30	360	57:30	
Eiserner Handwe	3,60	24:24	6:46	74	10:24	352	12:26	15,70	2:17:37	8:45	22	25:31	360	1:09:14	
Schlüsie	4,10	27:55	6:48	77	14:39	363	15:59	19,80	2:45:32	8:21	22	36:04	360	1:24:34	
Loddenke	3,10	20:40	6:40	77	9:28	362	10:27	22,90	3:06:12	8:07	22	42:20	360	1:35:01	
Ilseburg/Markt	3,30	22:59	6:57	77	10:28	360	11:50	26,20	3:29:11	7:59	77	1:30:10	359	1:46:51	