



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Wieczorek, Bernd

Verein: Laufftreff Salzgitter
Startnummer: 440

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:53

Geschwindigkeit: 7,23 km/h
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 363 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 54(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:09	7:19	55	8:31	364	11:43	3,30	24:09	7:19	26	3:32	364	11:43
Schlüsie	3,10	26:20	8:29	54	8:53	364	12:54	6,40	50:29	7:53	26	6:29	364	24:37
Hermannsklippe	2,60	25:05	9:38	54	10:05	362	13:20	9,00	1:15:34	8:23	26	10:44	364	37:57
Brocken	3,10	38:16	12:20	54	14:16	357	20:10	12,10	1:53:50	9:24	26	17:53	364	58:07
Eiserner Handwe	3,60	27:38	7:40	55	13:10	364	15:40	15,70	2:21:28	9:00	26	26:43	364	1:13:05
Schlüsie	4,10	27:29	6:42	55	13:51	362	15:33	19,80	2:48:57	8:31	26	34:53	364	1:27:59
Loddenke	3,10	22:37	7:17	56	11:05	368	12:24	22,90	3:11:34	8:21	26	41:25	364	1:40:23
Ilseburg/Markt	3,30	24:19	7:22	55	11:23	367	13:10	26,20	3:35:53	8:14	54	1:30:34	363	1:53:33