



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Pollmann, Josef

Verein: LAC Hochsauerland
Startnummer: 135

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:25

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 56(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	24:35	7:26	56	8:57	366	12:09	3,30	24:35	7:26	28	3:58	366	12:09	
Schlüsie	3,10	27:59	9:01	57	10:32	370	14:33	6,40	52:34	8:12	28	8:34	366	26:42	
Hermannsklippe	2,60	25:25	9:46	56	10:25	365	13:40	9,00	1:17:59	8:39	28	13:09	366	40:22	
Brocken	3,10	36:28	11:45	51	12:28	344	18:22	12,10	1:54:27	9:27	28	18:30	366	58:44	
Eiserner Handwe	3,60	30:35	8:29	56	16:07	367	18:37	15,70	2:25:02	9:14	28	30:17	366	1:16:39	
Schlüsie	4,10	29:52	7:17	57	16:14	368	17:56	19,80	2:54:54	8:50	28	40:50	366	1:33:56	
Loddenke	3,10	21:45	7:00	54	10:13	365	11:32	22,90	3:16:39	8:35	28	46:30	366	1:45:28	
Ilseburg/Markt	3,30	23:46	7:12	53	10:50	363	12:37	26,20	3:40:25	8:24	56	1:35:06	365	1:58:05	