



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Pollmann, Josef

Verein: LAC Hochsauerland
Startnummer: 135

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:25

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 426)
Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 371)
Bestzeit der Strecke: 1:42:20

Kategorie-Platzierung: 56(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 2:05:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 24:35 | 7:26 | 56 | 8:57 | 366 | 12:09 | 3,30 | 24:35 | 7:26 | 28 | 3:58 | 366 | 12:09 | |
| Schlüsie | 3,10 | 27:59 | 9:01 | 57 | 10:32 | 370 | 14:33 | 6,40 | 52:34 | 8:12 | 28 | 8:34 | 366 | 26:42 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 25:25 | 9:46 | 56 | 10:25 | 365 | 13:40 | 9,00 | 1:17:59 | 8:39 | 28 | 13:09 | 366 | 40:22 | |
| Brocken | 3,10 | 36:28 | 11:45 | 51 | 12:28 | 344 | 18:22 | 12,10 | 1:54:27 | 9:27 | 28 | 18:30 | 366 | 58:44 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 30:35 | 8:29 | 56 | 16:07 | 367 | 18:37 | 15,70 | 2:25:02 | 9:14 | 28 | 30:17 | 366 | 1:16:39 | |
| Schlüsie | 4,10 | 29:52 | 7:17 | 57 | 16:14 | 368 | 17:56 | 19,80 | 2:54:54 | 8:50 | 28 | 40:50 | 366 | 1:33:56 | |
| Loddenke | 3,10 | 21:45 | 7:00 | 54 | 10:13 | 365 | 11:32 | 22,90 | 3:16:39 | 8:35 | 28 | 46:30 | 366 | 1:45:28 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 23:46 | 7:12 | 53 | 10:50 | 363 | 12:37 | 26,20 | 3:40:25 | 8:24 | 56 | 1:35:06 | 365 | 1:58:05 | |