



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Holst, Claudia

Verein: Grün-Weiß Hohendodeleben  
Startnummer: 584

Strecke: 3,90 km  
Einsteigerlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:54

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 18:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:54

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Prinzess Ilse Que	1,90	11:43	6:10	1	-	6	2:05	1,90	11:43	6:10	1	-	6	1:56
Ilseburg/Markt	2,00	11:11	5:35	1	-	7	2:37	3,90	22:54	5:52	1	-	7	4:33