



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Nolte, Sonja Stefanie

Verein: Kindertagespflege Sonja Nolte
Startnummer: 968

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:14

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 85 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilseburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:33	00:38	00:38
Loddenke	6,3	2,2	09:53	00:58	00:20
Ilseburg/Markt	9,6	3,3	10:23	01:28	00:29