



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lindenberg, Thorsten

Verein: Schwarz-Weiß Engelnstedt e.V.
Startnummer: 683

Strecke: 3,90 km
Einsteigerlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:36

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 16:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 23:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	12:09	6:23	1	-	14	4:03	1,90	12:09	6:23	1	-	5	1:50
Ilseburg/Markt	2,00	11:27	5:43	1	-	15	3:16	3,90	23:36	6:03	1	-	15	7:19