



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Gräger, Helga

Verein: Kneipp Verein Ilsenburg
Startnummer: 986

Strecke: 9,60 km
Ilsestein-Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:07

Geschwindigkeit: 5,80 km/h

Höhenmeter auf: 228
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 81 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilsenburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:38	00:43	00:43
Loddenke	6,3	2,2	09:58	01:03	00:20
Ilsenburg/Markt	9,6	3,3	10:28	01:33	00:29