



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bönisch, Dagmar

Gesamt-Zeit: 1:41:07

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel  
Startnummer: 970

Geschwindigkeit: 5,70 km/h

Strecke: 9,60 km  
Ilsestein-Walking

Höhenmeter auf: 228  
Streckenwert: 12,42

Leistungswert: 74 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Ilsenburg/Markt	0	0	08:55	00:00	00:00
Ilsestein	4,1	4,1	09:41	00:46	00:46
Loddenke	6,3	2,2	10:02	01:07	00:20
Ilsenburg/Markt	9,6	3,3	10:36	01:41	00:33