



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Reddemann, Dirk

Gesamt-Zeit: 44:11

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Startnummer: 4214

Höhenmeter auf: 158

Strecke: 6,00 km

Streckenwert: 8,37

6 km Nordic Walking

Leistungswert: 68 Punkte