



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Hoke, Sabine

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 4244

Strecke: 6,00 km  
6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 8,37

Leistungswert: 63 Punkte