



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 1289

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:21:25

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 272 Punkte