



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Ellenhorst, Birgit

Verein: Horn-Bad Meinberg
Startnummer: 4245

Strecke: 6,00 km
6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 54:26

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 8,37

Leistungswert: 55 Punkte