



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Rapsch, Heidi

Verein: Die Zwei  
Startnummer: 4223

Strecke: 6,00 km  
6 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:45

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 8,37

Leistungswert: 54 Punkte