



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Lalk, Elke

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 1250

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:49

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 248 Punkte