



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Hansen-Röhe, Helmut

Verein: LT Siebengebirge
Startnummer: 1223

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:35:33

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 247 Punkte