



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum  
Startnummer: 1232

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:18

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 244 Punkte