



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 1267

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:04

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 241 Punkte