



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 1028

Strecke: 21,00 km  
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:47

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 234 Punkte