



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 1028

Strecke: 21,00 km
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:47

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 234 Punkte