



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Runte, Ralf

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 1253

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:52

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 239 Punkte