



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Alter, Michael

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold
Startnummer: 1287

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:41:27

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 238 Punkte