



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Runte, Heike

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 1252

Strecke: 21,00 km  
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:57

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 632  
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 236 Punkte