



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

Detailauswertung

Henkel, Hugo

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 1303

Strecke: 21,00 km
21 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:32

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 632
Streckenwert: 30,48

Leistungswert: 235 Punkte